

***** REVIVING HOPE IN ***** TEENAGE MOTHERS

IN DEZE NIEUWSBRIEF > STICHTING AMAKE CHIPATA: PROJECT ONTWIKKELING • DE AVONTUREN VAN HILDE-MARIE • DE ACTIE VAN NOVEMBER #KERSTKAARTEN • TRADITIE IN ZAMBIA • DE ACTIE IN JANUARI #FASIONSTATEMENT • KOK WAT MAAK JE ME NU • AGENDAPUNTEN

Project - ontwikkeling



Het hoofddoel van Amake is om de tienermoeders klaar te stomen voor een individuele plek in de maatschappij. Om dit te doen hebben we het plan om het project “Zaak in eigen hand” te starten.

De tienermoeders gaan samen een aantal kleine ondernemingen starten. Een kledingwinkel, een kapper en een bakkerij. Allereerst leren ze de benodigde praktische vaardigheden; naaien, haren vlechten en bakken. Daarnaast worden ze ondersteund in de vaardigheden die er nodig zijn om een onderneming draaiende te houden, zoals boekhouding en projectmatig werken. Ook werken ze aan een goede samenwerking door teambuilding.

Als ze zijn klaargestoomd en voorbereid gaan ze op hun plek in de onderneming aan het werk. We kiezen ervoor om de winst te verdelen onder de tienermoeders.

Hiervan leren ze niet alleen heel veel, het geeft hen ook een moed.

Het gehele project gaat onder begeleiding van werknemers Amake Zambia. Inmiddels is het plan uitgewerkt, maar aangezien dit project best veel organisatie en ondersteuning vraagt, zijn de tienermoeders alvast in het klein begonnen. Zo bakken en verkopen ze al scones en naaien ze tassen die wij hier in Nederland gaan verkopen. Wij willen zo snel mogelijk het gehele duurzame project met hen starten. Hiervoor hebben we onder andere grotere financiële ondersteuning nodig. De mannen van stichting Educaid helpen ons momenteel met hun ervaring met de plannen. U kunt ook meedenken, bijvoorbeeld over een bedrijf wat ons zou willen ondersteunen! Heeft u nu ook de gouden tip, neem gerust contact met ons op.





De avonturen van Hilde-Marie



Kun je ons vertellen wie je bent en wat je doet?

Mijn naam is Hilde-Marie van Slochteren. Ik ben geboren in Hoogeveen en na jaren in Twente te hebben gewoond, woon ik momenteel weer in Drenthe. Ik ben werkzaam als docent pedagogiek-onderwijskunde en daltonopleider bij Saxion Hogescholen

Vorig jaar bracht Mary ons in contact met Hilde-Marie. Sindsdien is Stichting Amake bij Hilde-Marie over de vloer geweest en hebben wij innovatieve ideeën uitgewisseld. Hilde-Marie is een aantal weken geleden naar Zambia geweest om Amake teen mothers organisation te bezoeken. In dit interview lees je meer over Hilde-Marie en wat ze doet.

Kun je ons een kijkje achter de schermen geven over jouw taken bij MaZa ?

MaZa staat voor Malawi en Zambia. Samen met vrienden vanuit beide landen delen we kennis en ervaringen ten aanzien van community work. Verschillende leden van MaZa zetten zich in voor meisjes en tienermoeders maar het kan ook gaan om het helpen van wezen, mensen met een beperking, oudere mensen of mensen die erg arm zijn.



*** REVIVING HOPE IN TEENAGE MOTHERS ***

Ik lever bijgedragen aan het in contact brengen van mensen met eenzelfde passie voor het ondersteunen van mensen die hulp kunnen gebruiken. Doordat mensen met elkaar in contact kwamen en gingen overleggen, is op die manier het team van MaZa ontstaan. Naast het samenbrengen van mensen ondersteun ik waar kan. Bijvoorbeeld door het maken van het logo, het vinden van sponsors, het bijhouden van het financiële overzicht en het schrijven van een eerste versie van een beleidsplan. MaZa staat nog in de kinderschoenen maar er zijn al veel ervaringen, plannen en dromen gedeeld en daardoor is er van en met elkaar geleerd. Het idee is om minimaal 1 keer per jaar fysiek met elkaar samen te komen. Dit is in 2020 en in 2021 gelukt. We kijken terug op zeer waardevolle en vruchtbare bijeenkomsten.

Wat zijn jouw persoonlijke drijfveren waarom je je inzet voor Malawi en Zambia?

In 2016 ben ik voor het eerst naar Afrika geweest. Dit was met een project van World Servants in Zambia, Chipata omgeving. Ik voelde me eigenlijk direct thuis in Afrika en zag dat de mensen weinig hadden maar toch heel gelukkig waren. Na dit project heb ik met een aantal mensen contact onderhouden en na een tweede project met World Servants in 2019 in Malawi is het contact met Afrika een vast onderdeel van mijn leven geworden. Ik heb met eigen ogen gezien dat veel mensen echt hun best doen en hard werken, maar dat leven erg zwaar is. In mijn ogen verdient iedereen hoop op een betere toekomst. Ik ben begonnen met het ondersteunen van enkele vrienden die ik via de projecten heb leren kennen, maar door alle contacten zijn daar ook andere projecten bijgekomen. Zoals bijvoorbeeld het ondersteunen van de boeren om met nieuwe technieken tot een betere oogst te komen.



Ontmoeting met Amake teen mothers Organisation

Begin november ben ik op bezoek geweest in Chipata bij Mary en ook bij de tienermoeders. Ik ben heel hartelijk ontvangen met dansen, gezang, een toneelstuk en kreeg zelfs een cadeautje. De jonge moeders hebben hun levensverhalen met mij gedeeld. Het is erg indrukwekkend om te horen wat zij in hun jonge leven allemaal al hebben meegemaakt en het is super om te zien hoe ze in het huis samen leven, elkaar helpen en elkaar vaardigheden aanleren. Een opvanghuis als deze is erg belangrijk. De manier waarop de moeders en hun kinderen leven is beslist geen luxe. Extra giften zijn altijd welkom om bijvoorbeeld een eigen tuin te kunnen hebben zodat er meer groenten zelf kunnen worden verbouwd, maar ook voor het dagelijks levensonderhoud voor vandaag de dag. Ik heb mooie tassen meekregen die voor Amake in Nederland zullen worden verkocht. Hiermee leren de meiden vaardigheden voor het runnen van een eigen zaak, krijgt u een mooie en praktische tas en sponsort u de stichting Amake om deze moeders en hun kinderen blijvend te kunnen ondersteunen.

Waar ben je trots op in de jaren dat je je hebt ingezet voor Afrika

Ik vind het moeilijk om te spreken over trots. Ik ben heel dankbaar voor de waardevolle en liefdevolle contacten die ik heb met mensen in Afrika en de manier waarop we van en met elkaar leren en ons samen in kunnen zetten voor verschillende gemeenschappen in Zambia en in Malawi . Ik ben ook dankbaar voor het feit dat ik de middelen en de kennis heb om mensen in Afrika te helpen.

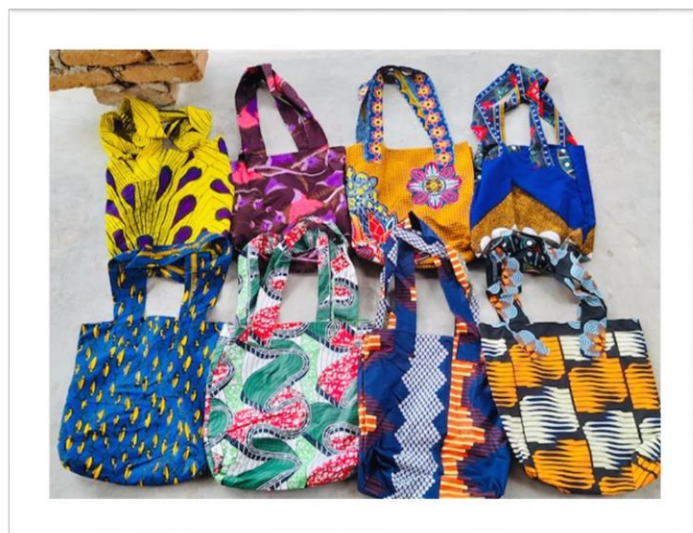
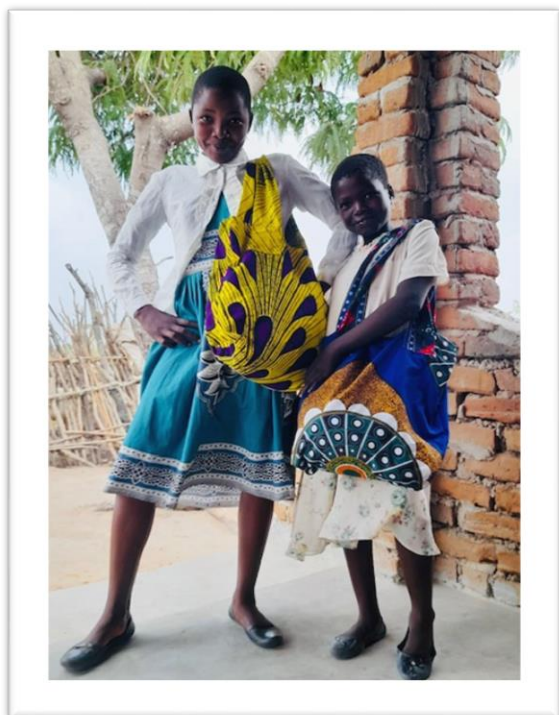
Wat is jouw tip voor mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen?

Vrijwilligerswerk doen kan overal en het geeft echt een fijn gevoel en voldoening om iets voor een ander te kunnen betekenen. Het doen van vrijwilligerswerk in een ander land geeft je daarnaast de mogelijkheid om een nieuw land en een nieuwe cultuur te leren kennen. Hierdoor leer je met andere ogen kijken naar je eigen leven en dat maakt je bewust van de rijkdom die de meesten van ons in Nederland kennen.

Bekijk voor jezelf wat haalbaar is in de vorm van vrijwilligerswerk. Dit kan een project van een week of enkele weken zijn of iets wat wekelijks een aantal uren in beslag neemt. Zolang het jezelf energie geeft is het altijd goed!



Aankondiging actie in januari #FASHIONSTATEMENT



Denk je aan fashion dan denk je aan tassen. En niet zomaar tassen, tassen die gemaakt zijn door de tienermoeders van Amake teen mothers Organisation.

Je kan vanaf 1 januari een tas reserveren. Wil jij in bezit van een exclusieve Zambiaanse tas?? Dan is dit jouw kans.

Voor €15 heb jij er al eentje.

Meer informatie over hoe te reserveren vind je in de volgende nieuwsbrief.

De tienermoeders hebben de tassen zelf gemaakt. De stof is afkomstig van originele Shitanges. Hiermee zetten de tienermoeders een statement.

Wie ze zijn en waar ze vandaan komen zegt niks over wat ze kunnen bereiken. De tienermoeders die aangesloten zitten bij Amake teen mothers Organisation hebben het zelfde doel voor ogen en dat is vooruit gaan.

De opbrengst van de tassen gaat direct naar de tienermoeder die de dag gemaakt heeft. Met deze bron van inkomsten kan zij bouwen aan haar toekomst en die van haar kind(eren).

De actie van afgelopen december #KERSTKAARTEN

#kerstkaarten stonden centraal voor stichting Amake in de maand december! Deze actie was gericht op het geven van een feestelijke maand aan de tienermoeders die in het tienermoederhuis wonen. De creatieve Marjolijn had vier feestelijke kaarten ontworpen.

Het was een groot succes waarbij er 150 kaarten zijn verkocht.

Van het bedrag hebben de tienermoeders zijn er diverse nieuwe meubels gemaakt voor het tienermoederhuis. Wil je deze ontwikkeling volgen?! Check dan onze social-media kanalen voor meer info.

Tradities in Zambia

In verbinding staan met elkaar

Afrika is een continent met vele gezichten. Maar net zoals in ons koude kikkerlandje wordt kerst uitgebreid gevierd.

Het is soms lastig om kerst anders voor te stellen dan een witte omgeving en kerstbomen die overal oplichten. Toch kunnen de inwoners van Zambia helemaal opgaan in het kerstfeest. De feestdagen worden voorafgegaan aan een kerstdienst, die maar liefst 4 uur duurt. Naast de levenslijn van Jezus Christus, staan dans en zingen centraal bij het vieren van het kerstfeest.

Door dans worden sociale patronen en waarden binnen de stam aan de gemeenschap doorgegeven. Ook biedt dans hulp bij het dagelijks leven en werk, het volwassen worden, geeft lof of kritiek op leden van de gemeenschap, viert feest of begeleidt begrafenissen, vertelt verhalen uit de geschiedenis of maakt contact met de goden en voorouders. De traditionele Afrikaanse dans wordt over het algemeen begeleid door de ritmische klanken van diverse percussie instrumenten, zang en voeten (stampen op de grond).

”Dans met je hart en je voeten zullen volgen”

Van dichtbij heb ik mogen meemaken, hoe muziek en de vrijheid van beweging gedachtes omgezet kan worden naar emoties.

De klank en het ritme van de trommel drukt de stemming van het volk uit. De trommel is het teken van leven; de beat is de hartslag van de gemeenschap. De kracht van de trommel is om emoties op te roepen, om de zielen van degenen die haar ritmes horen te raken. Het is een gelegenheid om elkaar een gevoel van verbondenheid en solidariteit te geven. Een collectief gevoel van het ritme van het leven, waarin jong en oud, rijk en arm, mannen en vrouwen allen zijn uitgenodigd om bij te dragen aan de samenleving.

In het algemeen dansen de mannen met grote bewegingen van het lichaam en met sprongen. Vrouwen dansen kleinere bewegingen met veel gebruik van "shuffle stappen", met het lichaam in een gebogen positie en met gebogen knieën. Er wordt veel in een cirkel gedanst, soms zijn er solo dansers of muzikanten in het midden, soms dansparen. De extatische inbeslagneming is een essentieel onderdeel van de ceremoniële dansen.

Opgroeien met muziek en dans

Muzikale vorming in de Afrikaanse samenleving begint al bij de geboorte. Kinderen worden op de rug van hun moeder gedragen, ook tijdens het werk, bij feesten en sociale gelegenheden. De kinderen wiegen zo heerlijk op het ritme van de bewegingen van hun moeder en op de klanken van de muziek. Oudere kinderen leren dansen van ervaren Master dansers. De kinderen moeten de aangeleerde dans precies zo uitvoeren als onderwezen, zonder variatie. Improvisatie mag pas als de kinderen de dans beheersen en ze de goedkeuring van de dorpsoudsten hebben mogen ontvangen.

Combinatie van ritmes

De Afrikaanse dans is polyritmiek, schouders, borst, heupen, armen en benen bewegen op verschillende ritmes van de muziek. Dansers kunnen ook ritmes toevoegen aan de muziek. Hierdoor kunnen er zeer complexe bewegingen ontstaan. De dansers schakelen tussen de verschillende ritmes terwijl ze zuiver en duidelijk blijven. Er wordt meestal met twee ritmes gedanst, de combinatie van drie ritmes is te zien bij zeer ervaren dansers. Een combinatie van vier ritmes is zeer uitzonderlijk.

”Dance is your puls, your heartbeat, your breathing. It’s the rhythm of your life. ”



KOK WAT MAAK JE ME NU

Zambiaans feestmaal

Nyemba (bonen)



- 300g** Jarpesi bonen (gedroogd)
- 2** uien
- 4** tomaten
- 1** aubergine
- 1 l** water
- 4** el olie

Kook de bonen circa 30 minuten, schenk het water eraf en kook opnieuw 30 minuten met schoon water. Pel en snipper de ui. Snijd de tomaten in blokjes van circa 1 centimeter. Verhit een scheutje olie in een pan. Bak de uien bruin, voeg de tomaten toe en bak de tomaten kapot. Schil de aubergine en snijd ze in blokjes. Kook de aubergine circa 5 minuten in ruim kokend water. Laat uitlekken en meng de aubergines door de ui en tomaat. Laat de bonen uitlekken op een zeef. Voeg de bonen toe aan de pan en laat circa 15 minuten doorkoken op laag vuur.

Kalembula



- 1** ui
- 2** tomaten
- 100g** gemalen pinda's
- 150 ml** water
- 250** pompoen bladeren

Pel en snipper de ui. Snijd de tomaten in blokjes. Verhit een scheutje olie in een pan en bak de ui en tomaat kort. Voeg de pinda's en het water toe en kook circa 30 minuten op laag vuur. Kook de pompoenbladeren circa 4 minuten in kokende water en giet ze af, roer ze door het pindamengsel en stook nog circa 10 minuten.

DANKWOORD

Het afgelopen jaar kijkt Stichting Amake terug op een jaar waarbij zij gegroeid en veranderd is. Het prachtige team waar Stichting Amake zich mee heeft omsingelt steun elkaar in elke stap die er genomen wordt.

Zo zijn wij onwijs trots op de dames Mary, Maria en Hilda die met liefde en kracht werken in Zambia, zodat de tienermoeders die aangesloten zitten bij Amake teen mothers Organisation een hoopvolle toekomst kunnen hebben.

Een speciale dank gaat naar de ALLE donateurs die het werk wat wij doen mogelijk hebben gemaakt.

Misschien ben je het al wel tegengekomen op Social Media, de kerstkaarten zijn in de verkoop! Tot nu toe zijn er al bijna 150 kaarten verkocht. We krijgen veel leuke reacties op de kaarten.

Er is nog voorraad, dus u kunt ze ook in huis krijgen. Verspreid het licht in de donkere dagen en verstuur je familie, vrienden en collega's een mooi ontworpen kerstkaart! Onze eigen creatieve Marjolijn heeft de vier feestelijke kaarten ontworpen.

Wij zorgen ervoor dat jouw kerstkaarten op tijd bij je in de brievenbus vallen zodat jij kan gaan schrijven!



Agenda

Wat kun je van de stichting verwachten?

- Kerstmarkt 17 en 18 december aan de Luttekestraat
- Samenwerking met Kringloop Re-Sell, LevenisGeven komt eraan
- Mary Sakala heeft haar eerste jaar sociaal werker examens deze maand.
- De tienermoeders die onderwijs volgen via Stichting Amake hebben examens van grade 6
- Volgende vergadering met Stichting Educaid staat gepland op 13 december.