

## REVIVING HOPE IN TEENAGE MOTHERS

IN DEZE NIEUWSBRIEF > STICHTING AMAKE CHIPATA: WIST JE DAT • EEN NIEUW THUIIS • DE ACTIE VAN MAART #LOTINEIGENHAND • ACTIE VAN FEBRUARI • ACTIEF IN ZAMBIA • KOK WAT MAAK JE ME NU • AGENDAPUNTEN

# WIST JE DAT...

- Stichting Amake geregistreerd staat bij de UBO. UBO staat voor Ultimate Beneficial Owners. In de praktijk komt dat neer op dat de bestuursleden van Stichting Amake ook zeggenschap hebben over de organisatie. Het geeft de Kvk inzicht over wie er betrokken zijn bij een organisatie om zo eventuele criminele activiteiten tegen te kunnen gaan.
- Amake teenmother organisation Zambia heeft een nieuw tienermoederhuis. Het was niet meer mogelijk om het voormalige huis te blijven huren. Dankzij verenigde krachten heeft Amake teenmother organisation in korte tijd een nieuwe woning kunnen vinden om tienermoeders in nood tijdelijk op te vangen.
- Stichting Amake breidt haar cirkel uit en gaat kennis maken met de lopende welzijnsprojecten van Deltion. In april zal Stichting Amake aanschuiven bij een vergadering met Stichting Educaid en Deltion.
- Mary Sakala, oprichtster van Amake teenmother organisation Zambia is haar eerste jaar van social work doorgekomen. Dankzij haar harde werk, is ze met vlag en wimpel door naar haar laatste jaar.
- Op 3 maart 2022 werd de taart aangesneden, want Stichting Amake is 1 jaar oud. Ze heeft een langere aanloop gehad, waarbij er al veel betekend is voor de tienermoeders in Zambia. Maar toch is het bestuur apen trots op de officiële oprichting. OP NAAR MEER SUCCESVOLLE JAREN!



## Eigen haard is goud waard

Oost west, thuis best. Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens. We kennen de spreekwoorden allemaal. Voor de een is thuis bij ouders, familie of geliefden, voor de ander kan een thuis de kroeg zijn. Als je je maar op je gemak voelt. Thuis kun je je terugtrekken, voel je verbondenheid, controle en genegenheid. Je bent daar wie je bent. Het begrip thuis is erg persoonlijk. Iemand die graag zwerft kan zich al thuis voelen in een tentje (of camper ... grapje).

Versillende tienermoeders hebben het gevoel van "thuis" nooit gekend. Ze waren al dankbaar voor een dak boven hun hoofd.

Afrika kent in vergelijking tot de meeste westerse landen een sterk "wij" gevoel. Dat betekent dat iedere buurvrouw, kennis of verre oom/tante voor je klaar staat in moment van nood.

Een paar weken geleden kregen de tienermoeders het nieuws te horen, dat ze twee weken hadden om het tienermoeder opvanghuis van Amake teenmother organisation te verlaten.

De toenmalige eigenaar had het huis verkocht en de nieuwe bezitter, had een andere bestemming voor het huis. Je kan je voorstellen dat het nieuws voor ons allen rauw op ons dak viel. Na jaren van onzekerheid waren 5 tienermoeders gewenst aan het veilige gevoel van het tienermoederhuis.

De situatie bleek onveranderlijk te zijn en daarom werd er in no time hard gezocht naar een nieuwe plek voor de tienermoeders. In twee weken een nieuwe woonplek zoeken lijkt onmogelijk zou je zeggen. Nou niet voor de tienermoeders. Het hele netwerk stond voor ze klaar en samen keken ze uit naar een nieuwe woning. Nog geen twee weken later was het nieuwe tienermoederhuis een feit.

De meiden zijn nu hard aan het werk om van het huis een "thuis" te maken.

Zo is er een nieuwe tuin aangelegd die de meiden gaat voorzien van verse groentes. Daarnaast is er bij het nieuwe huis genoeg ruimte over voor de kinderdagopvang. Help jij hen mee door mee te doen met de loterij?



# Aankondiging actie in maart

## #LOTUITDELOTERIJ

Stichting Amake komt deze maand met een **loterij** en jij kan meedoen! Deze actie wordt opgezet zodat iedereen een steuntje in de rug krijgt. Niet alleen de lot winnaars worden in het zonnetje gezet door leuke prijzen, maar de opbrengst van de lotenverkoop gaat naar de tienermoeders die sinds kort in een nieuw huis wonen. Zij hebben extra financiële ondersteuning nodig, zodat zij van het huis een “thuis” kunnen maken.

Je hebt al een lot voor **€5,00!**

Hoe meer loten je hebt, des te groter de kans op een prijs!

Bij het kopen van een lot, maakt je kans op toffe prijzen zoals een originele Zambiaanse tas, coole spelletjes of spannende boeken.



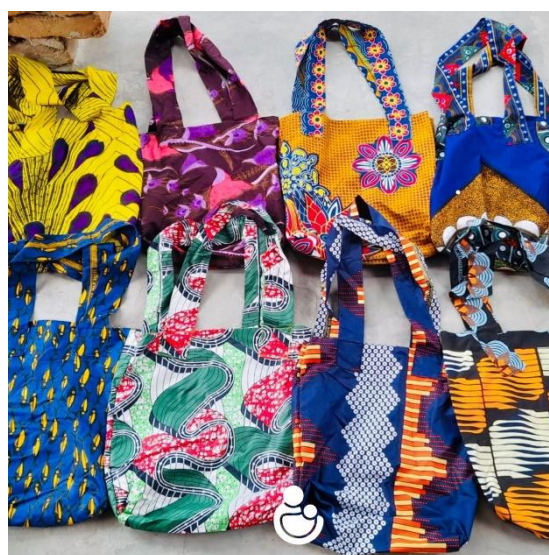
### Hoe werkt het

- Ga naar [www.amake.nl/loterij](http://www.amake.nl/loterij) of klik op de button van de homepage
- Voeg het aantal loten wat je wilt bestellen toe en je wordt doorgestuurd naar de winkelmand.
- Vul je gegevens in en klik op bestelling plaatsen.
- Betaal via de juiste betaallink.
- De lot(en) zijn virtueel, dus door het bestellen en betalen van je lot(en) ben je automatisch één van de kanshebbers van vele prijzen.
- U krijgt binnen enkele dagen een mail met de bevestiging en een “virtueel” lot. Koop hier je lot(en) en maak kans op
- De loten kan je kopen tot en met 30 maart
- Begin april zal via social media de trekking plaatsvinden en je krijgt vanzelf bericht in je mailbox of je wat hebt gewonnen. In ieder geval namens de tienermoeders in Zambia bedankt voor je steun

## De actie van afgelopen februari #FASHIONSTATEMENT

Februari stond in het teken van de tassen verkoop. Een groep tienermoeders heeft de handen uit de mouwen gestoken en een aantal kleurrijke tassen gemaakt. Er zijn inmiddels al 15 tassen verkocht, waarmee wij **€240** hebben opgehaald.

Gelukkig voor jou zijn er nog een aantal tassen over. Kijk voor de voorraden op [www.amake.nl](http://www.amake.nl). Wil jij in bezit zijn van een originele Afrikaanse tas, dan is dit jou kans. Voor **€15** heb jij een kleurrijke tas en steun jij de tienermoeder die deze tas heeft gemaakt. Doormiddel van deze actie krijgen de tienermoeders in Zambia de kans om een eigen bestaan op te zetten door zelf inkomsten te genereren.



# Tradities in Zambia

Plek van de vrouw in de maatschappij

**Lusaka – Op 8 maart 2016 is het voor het eerst Internationale Vrouwendag. Advocaten Zonder Grenzen heeft dit project in de kijker gezet in samenwerking met de organisatie Young Women’s Christian Association (YWCA). De twee organisaties willen ervoor zorgen dat vrouwen een hoofdrol krijgen in hun eigen emancipatie. De eerste resultaten zijn alvast erg positief.**

Zambianen die hun rechten willen laten gelden, ondervinden heel wat hindernissen. Vrouwen hebben het meest te lijden onder die situatie en onder de culturele vooroordelen over hun maatschappelijk positie.



Dankzij het project van ASF en YWCA kunnen ze deelnemen aan informatie- en bewustmakingsessies en krijgen ze specifieke ondersteuning van advocaten of raadsliden bij gendergerelateerd geweld. Die initiatieven zorgen ervoor dat ze zich bewust worden van hun rechten en kunnen reageren op misbruik. Daarnaast worden er activiteiten rond capaciteitsopbouw georganiseerd bij alle betrokken spelers. ASF is van mening dat er pas verandering kan komen wanneer alle lagen van de maatschappij erbij betrokken worden: niet alleen vrouwen en juridische spelers dus, maar ook mannen, de traditionele chefs, de politiediensten voor gendergerelateerd geweld, de openbare instellingen enzovoort.

*“Mijn ontmoeting met de begunstigden van het project betekende een grote aanmoediging”, zegt Cathy Lecrenier, Directeur van ASF in Zambia. Ze is net terug van een bezoek aan de noordelijke provincie van het land. “De betrokken gemeenschappen getuigen over de positieve impact van het project op de bewustmaking rond vrouwenrechten en op de rechtstoegang.”*



Deze positieve indruk is ook zichtbaar in de cijfers: na een jaar werden meer dan 1.500 mensen gesensibiliseerd en kregen meer dan 700 mensen rechtsbijstand. *“Een van de sleutels van ons succes is de opstart van de mobile clinics. Zo kunnen we de gemeenschappen rechtstreeks benaderen op het terrein, bijvoorbeeld in scholen en op markten, en kunnen we hen onmiddellijk rechtsbijstand bieden”*, vertelt Cathy Lecrenier.

*“Ik wil die groep zien groeien, zien hoe we als vrouw vooruit kunnen gaan en hoe we onze kennis en vaardigheden verder kunnen ontwikkelen om zelfstandiger te worden. Zo kunnen we andere vrouwen in onze gemeenschap helpen. Volgens mij is dat ons sterkste wapen in de strijd tegen gendergeweld”*, legt Helen uit.

Met dit project in het achterhoofd wenst ASF u een prettige 8 maart. Wij blijven alvast vechten voor gendergelijkheid als basis voor een meer rechtvaardige samenleving.

Het project duurt twee jaar en vindt plaats in twee provincies. Het wordt gesteund door de Europese Unie.

Een cruciale stap in het project is de mogelijkheid voor vrouwen om een actieve rol te spelen binnen hun eigen gemeenschap. Bijvoorbeeld door ambassadrice voor gendergelijkheid te worden bij ontmoetingen met de lokale leiders, openbare presentaties over gendergeweld of debatten waarbij hen wordt gevraagd hun ervaringen te delen.



# KOK WAT MAAK JE ME NU

## Spieken bij de buren

### Zalabia (Egypte)



**Deeg**  
**500g bloem**  
**0,5 L water**  
**15g verse gist**  
**1tl suiker**  
**250 pompoen bladeren**

**Suikerwater**  
**1kg suiker**  
**5 dl water**  
**2 el citroen sap**  
**2 el rozenwater**  
**2 el oranjebloesemwater**

Zeef de bloem in een grote, verwarmde mengkom. Los de gist met de suiker op in een beetje water en laat dit mengsel op een warme plaats staan tot er schuim op komt. Voeg het resterende water en het gist mengsel toe, terwijl u voortdurend roert. Voeg deze oplossing geleidelijk aan de bloem toe, terwijl u voortdurend roert. Het deeg zal op pannenkoekendeeg lijken, hoewel het iets minder vloeibaar zal zijn. Bedek de kom met een handdoek en laat op een warme plaats gedurende 1 uur rijzen. Sla het deeg dan plat en laat het terug rijzen. Sla het dan weer plat. Het geheim om goede, perfect ronde Zalabia te maken bestaat erin het deeg regelmatig plat te slaan (minstens drie keer, maar indien mogelijk meer) en het dan te laten rusten. Hierdoor zou u een zeer elastische massa moeten krijgen.

Voor het suikersiroop: Los de suiker op in het water en het citroensap en laat sudderen tot de siroop dik wordt en aan een lepel blijft plakken. Voeg rozen- en oranjebloesemwater toe en laat nog twee minuten sudderen. Laat afkoelen en zet de siroop vervolgens in de ijskast. De siroop moet zeer koud zijn. Giet 5 cm olie

in een sauspan. Sla het deeg plat. neem een theelepel deeg met een natte lepel en laat in de niet te hete olie vallen. Indien u meer regelmatige vormen wil krijgen, kan u een spuitzak gebruiken. Laat de beignets zachtjes gaar worden en bak er maar een paar tegelijk. Ze zullen snel boven komen drijven. Draai ze dan om. Als ze goudbruin zijn, haalt u ze uit de pan en laat ze uitlekken op keukenpapier. Haal ze door de koude siroop als ze nog erg warm zijn. Ze zullen de siroop onmiddellijk opzuigen. Leg ze op een schaal. Ze kunnen koud of warm worden gegeten, besprenkeld met poedersuiker en, indien u dat lekker vindt, met een snuifje kaneel.

# Dank woord

Stichting Amake had de eer om te mogen spreken bij een van de bijeenkomsten van De Rotary Schiphorst – Reestland. Rotary is een internationale organisatie.

De leden zetten zich in om vanuit een gedeelde passie en betrokkenheid het welzijn van mensen overal in de wereld te verbeteren. In bijna alle landen ter wereld vind je Rotaryclubs. Samen met andere clubs realiseren Rotarians internationale projecten om de grootste uitdagingen van deze tijd aan te pakken.

Lid zijn van Rotary verrijkt je leven: je helpt actief mee om het verschil te maken en je sluit vriendschappen voor het leven.

Wie ook aanwezig waren, waren de dames van Innerweel. Binnen Inner Wheel draait het om betrokkenheid, verbondenheid, solidariteit, er voor elkaar zijn, erbij horen en vooral ertoe doen. Ertoe doen om wie je bent en wat je drijft. Niet alleen om wat je in je werkende leven doet, maar als compleet mens in al je facetten.

Niet alleen tijdens je “professioneel actieve” jaren, maar een leven lang.

Rotary Schiphorst- Reestland en Innerweel hebben een gulle donatie gedaan, waardoor Stichting Amake kan verder bouwen aan haar nieuwe project #zaakineigenhand. De dankbaarheid van Stichting Amake en de tiernermoeders die aan de organisatie zijn verbonden is enorm!.

**KEN JIJ EEN ORGANISATIE OF EEN BEDRIJF DIE ZICH INZET VOOR ONTWIKKELINGS HULP?**  
Stichting Amake komt graag praten over haar werk en actuele projecten!

## Agenda

### **Wat kun je van de stichting verwachten?**

- Hele maand maart staat in het teken van de loterij
- 5 maart was bestuurder Marjolijn van der Stelt jarig
- 12 maart vindt er een bijeenkomst plaats met Stichting Amake, Stichting Educaid en Stichting Wilde Ganzen
- 18 april mag Stichting Amake aanschuiven bij een bijeenkomst van Educaid en Deltion
- 27 maart staat er op de agenda een nieuw overleg met Stichting Amake en Stichting Educaid